

Принято на педагогическом совете
МБУДО «ДЮСШ № 1»
Протокол № 1

«02» 09 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор MBUDO «ДЮСШ № 1»
Ю.Н.Максимов

Приказ №
«02» от 09 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 1»
на 2020-2021 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Учебный план составлен в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе «Особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утвержденных Приказом Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013 г., Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Федеральными государственными требованиями, утвержденными Приказом Министерства спорта РФ № 731 от 12.09.2013 г.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предлагает решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;
- организация и обеспечение безопасности на тренировках и различных спортивных мероприятиях;
- подготовка судей по виду спорта «шахматы».

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Учебный план рассчитан на 42 недели занятий по предпрофессиональной программе по виду спорта «шахматы» и на 38 учебных недель занятий по общеразвивающей программе по виду спорта «шахматы».

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки. В общем учебном плане представлена

максимальная нагрузка для групп учащихся. Ежегодно этот учебный план пересматривается и утверждается педагогическим советом школы, в зависимости от тарификации тренеров-преподавателей.

Учебный план состоит из этапов многолетней подготовки: Спортивно-оздоровительный этап:

- укрепление здоровья;
- воспитание личностных качеств;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности.

Этап начальной подготовки.

Задачи и преимущественная направленность учебно-тренировочного процесса:

- выявление задатков и способностей детей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера.

Учебно-тренировочный этап.

Задачи и преимущественная направленность:

- повышение уровня спортивной подготовленности;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в различных соревнованиях;
- совершенствование спортивного мастерства;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок;
- накопление соревновательного опыта.

Учебный план состоит из разделов по видам подготовки:

Теоретическая подготовка.

Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Теоретические знания имеют определенную целевую направленность: вырабатывают у занимающихся умение использовать полученные знания на практике в условиях тренировочных занятий. Учебный материал распределяется на весь период обучения учебно-тренировочного этапа. Теоретические занятия проводятся в форме лекций, отдельных уроков, разбора методических пособий, кино- и видеоматериалов, публикаций в прессе, средствах массовой информации, специализированных журналах, а также бесед непосредственно на занятиях. Теоретический материал преподносится в доступной для данной возрастной группы форме. По мере спортивного совершенствования спортсмена отдельные темы изучаются повторно с более глубоким раскрытием их содержания.

Физическая подготовка.

Включает в себя общую физическую подготовку. Задачами общей физической подготовки являются:

- всестороннее развитие организма спортсмена, воспитание физических качеств: силы, выносливости, быстроты, ловкости, гибкости;
- улучшение морально-волевой подготовки «закалка боевых качеств».

Процентное соотношение объемов тренировочного (образовательного) процесса по предметным областям и разделам подготовки

Предметные области	Разделы подготовки	Этапы подготовки				
		начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Совершенствование спортивного мастерства
		1 год	2 год	1, 2 гг	3, 4, 5гг	
Общая физическая подготовка (ОФП), %		10-20	10-20	10-20	10-20	10-16

Специальная физическая подготовка (СФП), %		10-16	10-16	10-18	10-18	10-16
Шахматы	Техническая подготовка, %	35-45	35-45	26-34	18-23	13-17
	Тактическая, психологическая подготовка, %	2-4	2-4	2-4	2-4	4-6
	Технико-тактическая (игровая) подготовка, %	22-28	22-28	26-34	31-39	35-45
	Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика, контрольные нормативы, %	5-8	5-8	5-8	5-8	10-15
Теория и методика физической культуры и спорта	Теоретическая подготовка, %	10-12	10-12	10-12	10-12	10-12

Нормативы объема тренировочной нагрузки (в академических часах)

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	8	9	12	23
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7	8
Общее количество часов в год	252	336	378	504	966
Общее количество тренировок в год	168	210	252	294	336

Учебный план на 2020-2021 учебный год

ФИО педагога	Год обучения	Группы по годам обучения	Число учащихся в каждой группе	Количество академических часов в неделю на одну группу
Барков К.Г.	8	СС	2	23
	6	УТГ-4	2	12
	5	УТГ-3	8	12
	3	УТГ-1	12	9
	2	НП-2	8	8
	3	УТГ-1	7	9
	1	НП-1	13	6
	1	НП-1	25	6
Бережевский Е.В.	8	СС	3	23
	7	УТГ-5	6	12
	6	УТГ-4	1	12
	5	УТГ-3	2	12
	5	УТГ-3	11	12
	3	УТГ-1	9	9
	3	УТГ-1	9	9
	2	НП-2	10	8
	1	НП-1	10	6
Гребенкин А.П.	6	УТГ-4	1	12
	5	УТГ-3	9	12
	4	УТГ-2	7	9
	3	УТГ-1	1	9
	4	УТГ-2	8	9
	3	УТГ-1	10	9
	2	НП-2	2	8
	1	НП-1	20	6
	1	СОГ	25	6
Демидов В.В.	7	УТГ-5	1	12
	6	УТГ-4	1	12
	5	УТГ-3	11	12
	4	УТГ-2	4	9
	3	УТГ-1	12	9
	2	НП-2	2	8
	1	НП-1	25	6
	1	СОГ	25	6
	Косицын С.В.	8	СС	1
5		УТГ-3	8	12
3		УТГ-2	1	9

	2	НП-2	19	8
	3	УТГ-1	7	9
	2	НП-2	13	8
	1	НП-1	25	6
Легенько К.С.	3	УТГ-1	11	9
	2	НП-2	9	8
	1	НП-1	25	6
Легенько С.А.	7	УТГ-5	3	12
	6	УТГ-4	3	12
	5	УТГ-3	6	12
	3	УТГ-1	4	9
	2	НП-2	16	8
	1	НП-1	40	6
	1	СОГ	25	6
Лукиянова В.А.	5	УТГ-3	10	12
	4	УТГ-2	2	9
	3	УТГ-1	4	9
	3	УТГ-1	9	9
	2	НП-2	5	8
	1	НП-1	50	6
Неделко А.В.	8	СС	2	23
	7	УТГ-5	4	12
	6	УТГ-4	3	12
	5	УТГ-3	3	12
	5	УТГ-3	11	12
	3	УТГ-1	3	9
	2	НП-2	4	8
	2	НП-2	20	8
Спицын А.А.	1	НП-1	20	6
	8	СС	1	23
	6	УТГ-4	1	12
	5	УТГ-3	5	12
	4	УТГ-2	7	9
	3	УТГ-1	7	9
	2	НП-2	1	8
	2	НП-2	23	8
Ткаченко А.Б.	1	НП-1	50	6
	2	НП-2	20	8
	2	НП-2	20	8
	1	НП-1	25	6
Соловьева Е.С.	1	НП-1	20	6
	1	НП-1	20	6
	1	НП-1	20	6